

まごころ高槻

2023

Vol. 25

10 Oct.

特集

循環器内科
不整脈の治療に適した
カテーテルアブレーション治療を
スタートしました。

Members of まごころ / 薬剤課
認定看護師コラム

TOPICS / ユニフォームを一新しました!

診療所のご紹介

Let's COOKING From 栄養課

糖尿病教室開催のお知らせ



不整脈の治療に適した カテーテルアブレーション治療を スタートしました。

当院では、令和5年6月よりカテーテルアブレーション治療を開始しました。

カテーテルアブレーション治療とは、心臓のリズムが乱れたり速くなったりする不整脈を治療するため、カテーテルと呼ばれる細長い管を血管内に入れ、不整脈の原因となっている心臓の部位を焼灼(アブレーション)する治療法です。これまでは適応となる方を他病院へ紹介としていましたが、当院で治療を完結できるようになりました。





対象疾患

当院でのカテーテルアブレーションは、主に次の2つの不整脈に対して行っています。

●発作性上室性頻拍

心臓の鼓動が突然速くなり、かつ規則的に打つ状態です。内服でのコントロールが難しい場合や根治的治療を希望される場合に、カテーテルアブレーションを検討します。

●心房細動

心臓の上の部屋(心房)が不規則に動くことにより、心臓のリズムが乱れる状態です。心臓が正常に動かないと、血液の流れに問題が生じ、脳梗塞や心不全を引き起こす可能性があります。

治療法

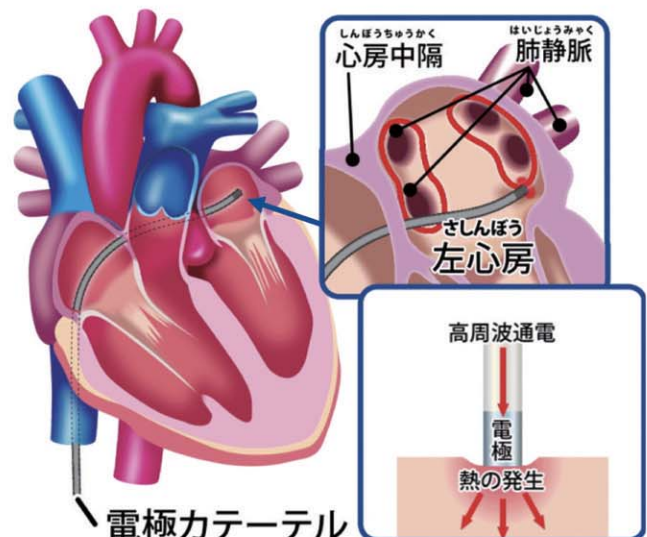
カテーテルアブレーションでは、カテーテルを足の付け根や首の血管を通じて心臓に運び、異常なリズムを起こす組織を焼くか凍らせることで、正常なリズムを回復させます。これにより心臓のリズムが安定し、不整脈の症状が軽減されます。一般的に局所麻酔または全身麻酔下での治療であり、カテーテル室で行われます。当院では組織を焼く治療のみを行っています。

カテーテルアブレーション治療の利点としては、血管を通じての治療ですので、傷口が小さく、手術翌日から歩行も可能で身体への負担が小さい点です。また、治療が成功すれば根本的な治療が可能となり、定期的な薬の内服が減量できるのも大きな利点です。



榎山 晃央
Akihiro Kushiyama

日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医
日本心エコー学会SHD心エコー図認証医



© Johnson & Johnson K.K. 2017
心房細動ケアガイド



リスク

カテーテルアブレーションは一般的に安全な手術ですが、いくつかリスクがあります。例としては、血管損傷、大出血、感染症、心臓周囲の組織への損傷、不整脈再発の可能性、新たな不整脈の発生などですが、いずれも可能性としてはそれほど高くありません。

我々は患者さんとリスクと利益を共有し、最適な治療オプションを検討して治療方針を決定していきます。不整脈発作が起こると動悸や息苦しさを感じる方や、アブレーション治療を受けるか決めていないが、

相談だけしたい方でも治療の無理強い等はしませんので、まずは外来にお越しください。

当院での特長

心房細動には合併症として脳梗塞があり、一度脳梗塞を起こした方は再発しやすく、また重症化しやすいと言われています。当院では脳神経チームとも連携して治療にあたっています。専門的な知識と経験を持つ医療チームが、患者さんにとって最適な治療計画を立て、安全かつ効果的な治療を提供できるよう心がけていますので、安心して受診してください。



当院のカテーテ

薬剤課

Members of まごころ

一人ひとりの患者さんのお薬を適正に調剤し、 チーム医療の一員として薬物治療に携わる

医師や看護師と比べると、薬剤師は患者さんと直接関わる機会が少ないと言えるでしょう。患者さんにとって見えにくい部分が多いですが、薬剤課は、治療において重要な役割を担う薬の専門部署です。普段どのような業務を行い患者さんと関わっているのか、薬剤師に聞いてみました。



松本かおり 当院の薬剤課には薬剤師18名と事務員2名がいます。外来患者さんは原則として院外処方なので、薬剤課では、主に入院患者さんの注射や内服薬の調剤、薬の説明や副作用の確認といった服薬指導など

を行っています。新たに入院される患者さんに対しては、普段家で飲んでいる薬や、薬で副作用が出た経験がないか、アレルギーがないかなどを確認しています。入院後も血液検査の結果や症状を確認して、副作用が出ていないか、薬の効果がきちんと出ているかを見極めていきます。

岩佐康司 私は調剤や病棟業務以外に、年に1度の糖尿病教室を担当しています。

糖尿病教室では医師をはじめ様々な職種のスタッフが講義・測定などを行います。薬剤師としては薬の使い方や副作用の説明、低血糖の症状が出始めたときの対策など薬物治療について重点的にお話し

します。患者さんから「こんな失敗をした」というお話をうかがうことも多いので、そういった具体例を挙げてわかりやすくお伝えするようにしています。

江村萌 私はNST(栄養サポートチーム)と褥瘡対策チームでも活動しています。NSTでは、食欲がない患者さんがいれば飲んでいる薬の中で食欲が減退する原因となっているものがないかのチェックと、食欲を増進する薬の処方提案などを行っています。そもそも薬の量

が多くてお腹がいっぱいになってしまうケースもあり、薬の量の見直しを医師に提案することもあります。褥瘡は栄養状態が悪いとなりやすいという側面があるので、NSTとの関連から兼任しています。褥瘡の塗り薬は段階に応じて変えると治りが早くなるので、その管理もしています。

今井皓大 患者さんは日々体調が変わるほか、人それぞれで薬の代謝・排泄能力や体質も異なります。もちろん病気も多岐にわたるので、医師の処方作成を適切に支援しながら、患者さんのもとに薬を届けています。

松本 薬に関する新しい情報を集める医薬品情報管理も重要な役割のひとつです。正しい情報を収集・整理・発信して、薬剤課だけでなく、医師や看護師、その他医療に関わる多くのスタッフと共有することで、より良い治療を提供できるよう努めています。



左から今井、松本、江村、岩佐

脳卒中について②



脳卒中リハビリテーション認定看護師 長友 聡美

広報誌Vol.16では「脳卒中とはどのようなものか」についてお話をさせていただきました。今回は「脳卒中の危険因子」についてお話しさせていただきます。

脳卒中の原因はいろいろとありますが、なかでも「高血圧」が大きな割合を占めます。高血圧とは、収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上のことを言います。

高血圧は「サイレントキラー」とも言われ、血圧が少々高くなっても自覚症状はありません。しかし自覚症状がないため気がつかずにそのままにしておくと、徐々に血管にダメージが溜まり大きな病気に繋がります。脳卒中もその一つです。健康診断などで高血圧を指摘された方は、必ず近くのクリニックや病院に相談してください。また、すでに内服されている方は、そのまま継続し、自己判断で内服薬を中断することのないようにしてください。

脳卒中は多くの後遺症を残す可能性があり、リハビリテーションの期間も長く大変な病気です。重度の後遺症により寝たきりになる場合もあります。

日本脳卒中協会の「脳卒中予防十か条」の1番目に「手始めに高血圧から治しましょう」とあります。

脳卒中にならないためにも、高血圧の予防や治療をお願いします。

脳卒中の症状を見分ける 「ACT-FAST(アクト-ファスト)」

① Face 顔の片側がゆがむ



② Arm 片方の腕に力が入らない



③ Speech 言葉が出ない、話にくい



④ Time ①②③の症状がでた時間を確認して119番へ連絡



このような症状は、本人より身近な人の方が気づきやすいこともあります。何かおかしいと思ったら病院を受診してください。

TOPICS

ユニフォームを一新しました！

すでにお気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、2023年4月より、みどりヶ丘病院スタッフのユニフォームを一新しました。

装いを新しくするとともに、気持ちも新たにスタッフ一同、より一層真心をこめた医療をご提供できるようにがんばります！



診療所のご紹介

当院では地域の開業医の先生方と緊密に結びつき、大切な患者さんの紹介や逆紹介などの連携を行っています。スムーズな情報共有によって当院と共に地域の医療を支える「医療連携協力機関」をご紹介します。

芥川きどクリニック

■クリニックの特長・強みを教えてください。

2021年6月に芥川診療所から継承、名称変更しました。内装をすべて一新し、2023年1月より再出発しています。30年間、地域医療を支えてきた先代の良さを大切にしながら「専門的な痛みの治療」であるペインクリニックが特長です。ペインクリニックでは神経ブロック療法により痛みを緩和させることを得意としています。



院長 城戸 晴規

■どんな痛みでも診察を受けられますか？

ペインクリニックでは、患者さんの痛みの原因を的確に判断し、神経ブロック療法、薬物療法、漢方、リハビリテーションなど、様々な方法を用いることによって痛みを和らげます。椎間板ヘルニア、坐骨神経痛、帯状疱疹による痛みなど、ビリビリするような神経痛の治療を得意としていますので、痛みが気になる方はまずはお気軽にご相談ください。



■地域の方々にメッセージをお願いします。

最近、神経ブロック療法に関するアニメーション動画を作成しました。当院ホームページを是非ご覧ください。



〒569-1121 大阪府高槻市真上町1-3-28

TEL 072-685-0161

【診療時間】

9:00~12:00、16:00~19:00

【休診日】

水曜日午後、土曜日午後、
日曜日・祝日

<https://kido-paincl.com/>



Let's COOKING! From 栄養課

かぼちゃのそぼろ煮

硬い皮の内側に鮮やかなオレンジ色の実と種が詰まっているのが特徴的なかぼちゃ。そんなかぼちゃには、様々な栄養素が含まれています。

まずは、ビタミンA・C・E。抗酸化作用があり、免疫力低下の一因となる活性酸素を取り除いてくれます。

また、ビタミンA・Eは脂溶性ビタミンで、油と一緒に摂ることで吸収しやすくしてくれます。次に、食物繊維。整腸作用があり、便秘改善に役立ちます。特にかぼちゃは、実だけでなく、皮にも食物繊維が豊富に含まれているため、一緒に食べるのがおすすめです。

旬を迎えるこの時季、甘味とほくほくとした食感が増して、より一層美味しく感じられるため、ぜひ一度試してみてください。



Recipe

材 料 (1人分)

かぼちゃ …… 80g (中1/8玉)
豚ミンチ …… 50g
料理酒 …… 小さじ1
水 …… 70ml

A [砂糖 …… } 各小さじ1
濃口醤油 …… }
みりん …… }



作り方

- ①かぼちゃを一口大に切る。
- ②鍋に、豚ミンチ・料理酒・水を入れ、中火で煮立たせる。
- ③A→かぼちゃ(皮面を下にする)の順に入れ、柔らかくなるまで弱火で加熱する(10~15分程)。

1人当たりの栄養価

エネルギー… 215kcal 脂質… 8.8g
たんぱく質… 10.9g 食塩相当量… 1.1g

2023年度 糖尿病教室開催のお知らせ

参加費
無料

2023年11月4日(土) 13時～16時 参加賞プレゼント！

今年の糖尿病教室は、スタンプラリーをしながら病院内を移動し、糖尿病について学ぶことができます。糖尿病に少し興味がある、糖尿病について知りたい、糖尿病の気があると言われたことがある、など様々な方を対象としています。
みなさま、ぜひ奮ってご参加ください！スタッフ一同、心よりお待ちしております。



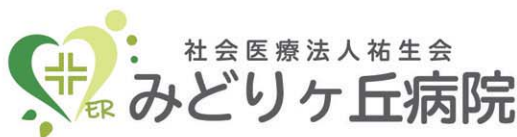
【参加方法】

- ①病院入り口に設置された受付でスタンプラリーカードをお配りします。
- ②各ブースを回って、スタンプを集めます。
- ③完成したスタンプラリーカードを受付に持参してください。もれなく参加賞をプレゼント！

プログラム

医師	講義:14時～	糖尿病のことを正しく知ろう！
看護師	展示・足のチェックなど	一緒に足の健康チェックしてみませんか？
薬剤師	展示・体験・相談対応	自己注射を体験できます♪ 新しい薬、知っていますか？
理学療法士	講義・体操	身近なものを使って運動しましょう！
臨床検査技師	展示・ABI測定(10名限定)	血管は健康ですか？ 動脈硬化と糖尿病
診療放射線技師	展示・骨密度測定(8名限定)	糖尿病と骨密度どんな関係があるかご存じですか？
管理栄養士	展示	減塩ポイントについてレシピと合わせてご紹介します！
健診室	相談対応	各種健診のご相談ならお任せを！

【申し込み方法】病院の代表電話番号にご連絡いただくか、病院予約室へ申込書をご持参ください。



社会医療法人 祐生会

みどりヶ丘病院



〒569-1121 大阪府高槻市真上町3丁目13-1

診療受付時間 8:30～12:00 ※受付終了時間は診療科によって異なります。

休診日 日曜日、祝日、年末年始

時間外診療 24時間365日対応 お問い合わせ:072-681-5717(代表)

<https://www.midorigaoka.hospital/>



広報誌に関するご意見・ご感想・
お問い合わせは 祐生会広報まで

祐生会広報電話番号

072-681-5764

✉ midori-info@midorigaoka.or.jp

みどりヶ丘ヘルスケアグループ一覧

医療施設

みどりヶ丘病院 TEL 072-681-5717
茨木みどりヶ丘病院 TEL 072-622-1515
城北みどりヶ丘病院 TEL 06-6922-6721

訪問看護 サービス

みどりヶ丘訪問看護ステーション TEL 072-681-5605
みどりヶ丘ケアプランセンター TEL 072-681-5794
みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら TEL 072-697-0037
茨木みどりヶ丘訪問看護ステーション TEL 072-665-8144
茨木みどりヶ丘介護相談所 TEL 072-623-7744

高齢者向け 介護施設

みどりヶ丘介護老人保健施設 TEL 072-692-3111
グループホームみどりヶ丘荘 TEL 072-692-3287

保育園

みどりわかば保育園 TEL 072-683-8221
茨木みどり保育園 TEL 072-665-9996